



Qué hacer si detecto una emergencia:

1 PROTEGER... el lugar de la emergencia

- ➔ Señalice el área y avise a otras personas para que no se expongan a peligros
- ➔ Su seguridad es lo primero, protéjase a si mismo y a otras personas que vea en peligro y ante todo....
- ➔ Mantenga la calma

2 AVISAR... de la situación

Llame al teléfono de Emergencias de **COGERSA 620 238 210**

En caso de **Emergencia Médica Grave**, avise **ANTES** al **112**

- ➔ El Servicio de Vigilancia se encargará de avisar de la emergencia a través del sistema de teléfonos, radios portátiles y/o megáfonos.
- ➔ Espere la llegada del Jefe de Emergencias y proporcíonele toda la información de que disponga:
 - Identificación personal y empresa a la que pertenece
 - Tipo y localización exacta del accidente
 - Existencia de heridos
 - Equipos y productos implicados
 - Medidas tomadas y posible evolución del incidente

3 SOCORRER... ayude en lo que pueda

- ➔ Si tiene entrenamiento y equipo, intente controlar la situación, pero recuerde que.....
NO debe arriesgarse nunca
- ➔ Siga los pasos que le indiquen los efectivos movilizados para la emergencia
- ➔ Mantenga la calma

Qué hacer si escucho que hay una emergencia

- 1 MANTENER LA CALMA** y comprobar que al emergencia es en el área (planta/edificio) en la que está – (lo escuchará a través de un megáfono)

SOLO en el caso del área afectada por la emergencia

- 2 EVACUACIÓN....**Diríjase al punto de reunión¹, pero primero debe de:

- ➔ Suspender el trabajo y dejar los equipos en posición segura (desconectar equipos eléctricos, bajar cargas suspendidas, etc.)
- ➔ Evacuar al punto de reunión asignado, siguiendo las rutas de evacuación
- ➔ No abandonar el Centro de Trabajo sin comunicarlo al Jefe Inmediato
- ➔ Seguir las instrucciones de los responsables de COGERSA y de los miembros del Servicio de Vigilancia

Qué medidas puedo tomar para evitar que se produzcan situaciones de emergencia en mi puesto de trabajo.

- ➔ Mantener el lugar de trabajo limpio y ordenado.
- ➔ No fumar en las zonas prohibidas.
- ➔ Comprobar al finalizar el trabajo, que todos los equipos eléctricos están desconectados.
- ➔ Conocer todos los medios de extinción de incendios de la zona, antes de comenzar cualquier trabajo.
- ➔ Controlar los posibles focos de ignición (chispas, llamas, escorias, etc.) que se puedan producir en la realización de su trabajo.
- ➔ No dejar nunca restos de tejidos, papeles, cotones, etc., próximos a posibles puntos de ignición.
- ➔ Deposite los restos en los lugares adecuados para ello.

¹ Existen carteles en todas las plantas/instalaciones indicando cuál es el punto de reunión de cada zona

PRIMEROS AUXILIOS

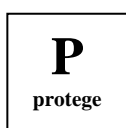
“La importancia de los cinco primeros minutos”

Saber cómo reaccionar rápidamente ante determinadas emergencias médicas puede ayudar a salvar muchas vidas. Por eso, resulta de vital importancia conocer cuáles deben ser los primeros auxilios y qué se puede hacer ante un accidente o cuando alguien sufre una intoxicación, una quemadura, una fractura, una hemorragia, una insolación o un desmayo.

Ofrecer una respuesta ágil y eficaz ante estos casos depende en gran medida de unas nociones sanitarias básicas que permitan detectar lo que está ocurriendo y evitar consecuencias más graves.

Normas generales de actuación ante accidentes graves

Recuerde: Si presencia un accidente GRAVE siga siempre la conducta **PAS**:



- Asegúrese de que ni el accidentado ni el resto de implicados sufren más daños.
- Valore su entorno: Tráfico, nubes tóxicas, desconexión de sistemas eléctricos...



- Teléfonos de Emergencia: Ctro de Tratamiento de Residuos de Serín: **620 238 210**
General **112**
- Avise también a sus responsables



- NO HAGAS NADA, si no estás seguro de lo que vas a hacer
- Si no es imprescindible, NO MUEVAS AL HERIDO. TRANQUILÍZADO
- No des de comer ni beber al herido

Pautas de actuación ante algunas emergencias concretas

A. PARADA CARDIORRESPIRATORIA

Importante: La técnica de reanimación cardiopulmonar sólo debe ser realizada por personas entrenadas

- 1 Avise siempre al 112
- 2 Inicie, si las conoce, las maniobras de reanimación cardiopulmonar. Recuerde:
 - Compruebe la permeabilidad de la vía. Abra la vía aérea
 - Realice las dos insuflaciones de rescate.
 - Compruebe el pulso. Si no existe, inicie el masaje cardiaco.
 - Ritmo de reanimación: 2 insuflaciones + 15 compresiones

B. HEMORRAGIAS

Hemorragias externas

- 1 Compresión directa sobre herida con gasas o paños limpios. Nunca retire el primer apósito.
- 2 Elevación del miembro afectado por encima del corazón.
- 3 Si no cesa de sangrar, compresión sobre la arteria, en la zona proximal.
Nunca ponga torniquete

Hemorragias internas

Síntomas: Pulso débil y acelerado, palidez intensa, sed persistente

Aplique una bolsa de hielo localmente en el punto donde sospeche que esté la hemorragia.

Coloque a la víctima tumbada y con los pies elevados, si no se sospecha de daños en la columna.



C. QUEMADURAS

- 1 Aparte la fuente de calor
- 2 Enfríe la quemadura con agua fría (20 min. Mínimo), sin dejar caer directamente el chorro sobre la zona afectada

Quemadura extensa: Cubra con paño limpio. No despegue la ropa pegada a la piel

Quemaduras químicas: Quite suavemente las ropas impregnadas

D. SALPICADURAS

Salpicadura generalizada

- 1 Utilice las duchas de emergencia
- 2 Elimine la ropa y lave abundantemente con agua la zona afectada, 20 minutos ó más.

Salpicaduras en ojos

- 1 El ojo es muy sensible. Si un producto químico cualquiera penetra en el ojo utilice los lavajos de emergencia.
- 2 Lave el ojo con agua abundante durante 20 minutos ó más.

E. INTOXICACIONES

- Consulte inmediatamente las fichas de seguridad químicas del producto. No intente provocar el vómito.
- Si el producto es un ácido: Déle de beber agua abundante, a ser posible con bicarbonato.
- Si el producto es un álcali: Déle de beber agua abundante, a ser posible con un chorro de vinagre o limón.